

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №10

31.10.25

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак:		
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	140/3	180/5
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/6	180/6
<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	25/10/5	30/10/5
2-ой завтрак:		
<i>Сок</i>	125	180
Обед:		
<i>Огурцы свежие порционно</i>	30	50
<i>Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	150/10/5	180/10/5
<i>Котлеты рыбные с маслом сливочным</i>	50/2	70/3
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	110	130
<i>Кисель</i>	150	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	-	25
<i>Хлеб ржаной</i>	35	45
Ужин:		
<i>Каша вязкая гречневая с мясом и овощами</i>	150	180
<i>Напиток из шиповника</i>	150/5	180/6
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30
Стоимость питания в день:	135,49	170,64

Завхоз  Касимова И.И.

Заведующий  Абдуллина В.Х.

Повар  Сайфулдинова Л.Р.

